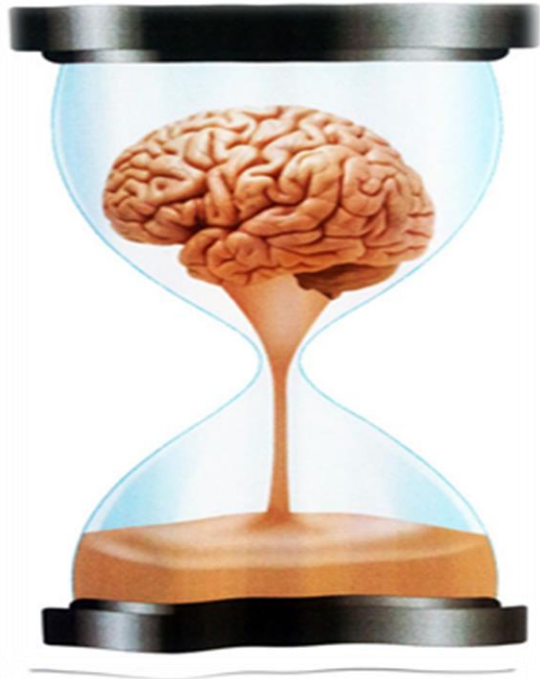


Ο ΧΑΜΕΝΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΧΑΜΕΝΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ



Μην αγνοείς τα συμπτώματα του Α.Ε.Ε ή του Π.Ι.Ε
Μην αδιαφορείς για τους παράγοντες που οδηγούν σε
Α.Ε.Ε ή σε Π.Ι.Ε. Δράσε άμεσα.

ΚΟΙΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ 1^{ου} ΕΠΑΛ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ,
2^{ου} ΕΠΑΛ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ, 1^{ου} ΕΚ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΚΟΙΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ 1^{ου} ΕΠΑΛ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ,
2^{ου} ΕΠΑΛ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ, 1^{ου} ΕΚ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ

ΜΙΑ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΗ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΠΟΥ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΠΡΟΛΑΒΟΥΜΕ



WORLD STROKE DAY
OCTOBER 29



**ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ-ΜΑΘΑΙΝΩ-ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΩ
ΕΝΕΡΓΩ ΣΩΣΤΑ-ΣΩΖΩ ΖΩΕΣ**

**ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ
ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΓΓΕΙΑΚΟΥ
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ (Α.Ε.Ε.)**

**ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ
Ή
ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ**

**Αναγνώρισε τα συχνότερα συμπτώματα του
Εγκεφαλικού εφαρμόζοντας τον διεθνή
μνημονικό κανόνα FAST:**

F ace	A rm	S peech	T ime
Στραβώνει το πρόσωπο; Ζήτησε να σου χαμογελάσει	Πέφτει το χέρι; Ζήτησε να σηκώσει ψηλά και τα δύο χέρια	Μιλάει παράξενα; Ζήτησε να επαναλάβει μια απλή φράση	Αν παρατηρήσεις κάποιο από αυτά τα συμπτώματα ΔΡΑΣΕ ΓΡΗΓΟΡΑ



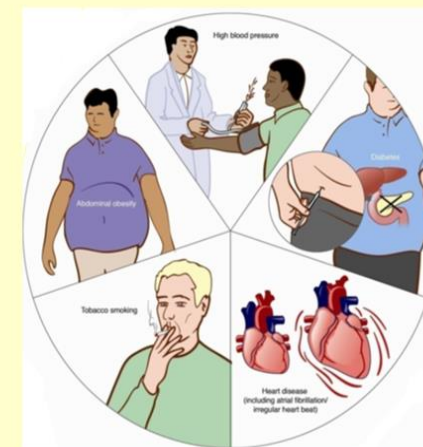
Αν αναγνωρίσουμε έστω και ένα από τα τρία πιο πάνω συμπτώματα τότε πιθανόν να συμβαίνει **A.E.E. Ενεργούμε γρήγορα.** Καλούμε το **ΕΚΑΒ στο 166** για την άμεση μεταφορά του πάσχοντα στο νοσοκομείο. Ακόμη και αν αυτά τα συμπτώματα διαρκέσουν για λίγα λεπτά τότε πιθανόν να συμβαίνει **Π.Ι.Ε** δηλαδή παροδικό ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο που πρέπει και αυτό να διερευνηθεί και αντιμετωπιστεί άμεσα γιατί μπορεί να οδηγήσει σύντομα σε σοβαρό A.E.E.

Επιπλέον συμπτώματα που πρέπει να μας υποψιάσουν για ύπαρξη Εγκεφαλικού είναι:

- ξαφνική αδυναμία-παράλυση της μίας πλευράς του σώματος,
- ξαφνική διαταραχή της όρασης,
- ξαφνική σύγχυση ή απώλεια μνήμης,
- ξαφνική αστάθεια ή πτώση,
- ξαφνικός ασυνήθιστα δυνατός πονοκέφαλος.

Οι 5 σημαντικότεροι παράγοντες πρόκλησης εγκεφαλικού

- Αρτηριακή Υπέρταση
- Κολπική Μαρμαρυγή
- Λιπιδαιμία
- Αρρυθμιστος Διαβήτης
- Κάπνισμα



ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ Α.Ε.Ε. ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ:

- Η παχυσαρκία
- Η ηλικία
- Η ανθυγιεινή διατροφή
- Το άγχος
- η έλλειψη άσκησης
- Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ
- Τα αντισυλληπτικά χάπια
- Το οικογενειακό ιστορικό
- Οι ημικρανίες
- Τα ναρκωτικά

Βλέποντας τους πιο πάνω παράγοντες πρόκλησης Α.Ε.Ε τι μπορούμε να κάνουμε εμείς από σήμερα για να μειώσουμε τον κίνδυνο να πάθουμε Εγκεφαλικό;