

ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (Α.Ε.Ε.)

Εκπαιδευτικός Κάτια Μαντζουράνη Ταλιαδώρου

Ενδοεπιμορφωτική δράση

1^{ου} Εργαστηριακού Κέντρου Μυτιλήνης



ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (Α.Ε.Ε.)

ή

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΜΦΡΑΓΜΑ

(Γιατί προκαλείται με τους ίδιους μηχανισμούς και αίτια με αυτούς που προκαλούν καρδιακό έμφραγμα)

ή

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ

(Προτεινόμενη ορολογία λόγω σοβαρότητας του Α.Ε.Ε.)

ή

ΑΠΟΠΛΗΞΙΑ

(Ορολογία του Α.Ε.Ε. στην αρχαιότητα από τον Ιπποκράτη)

ΤΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ:

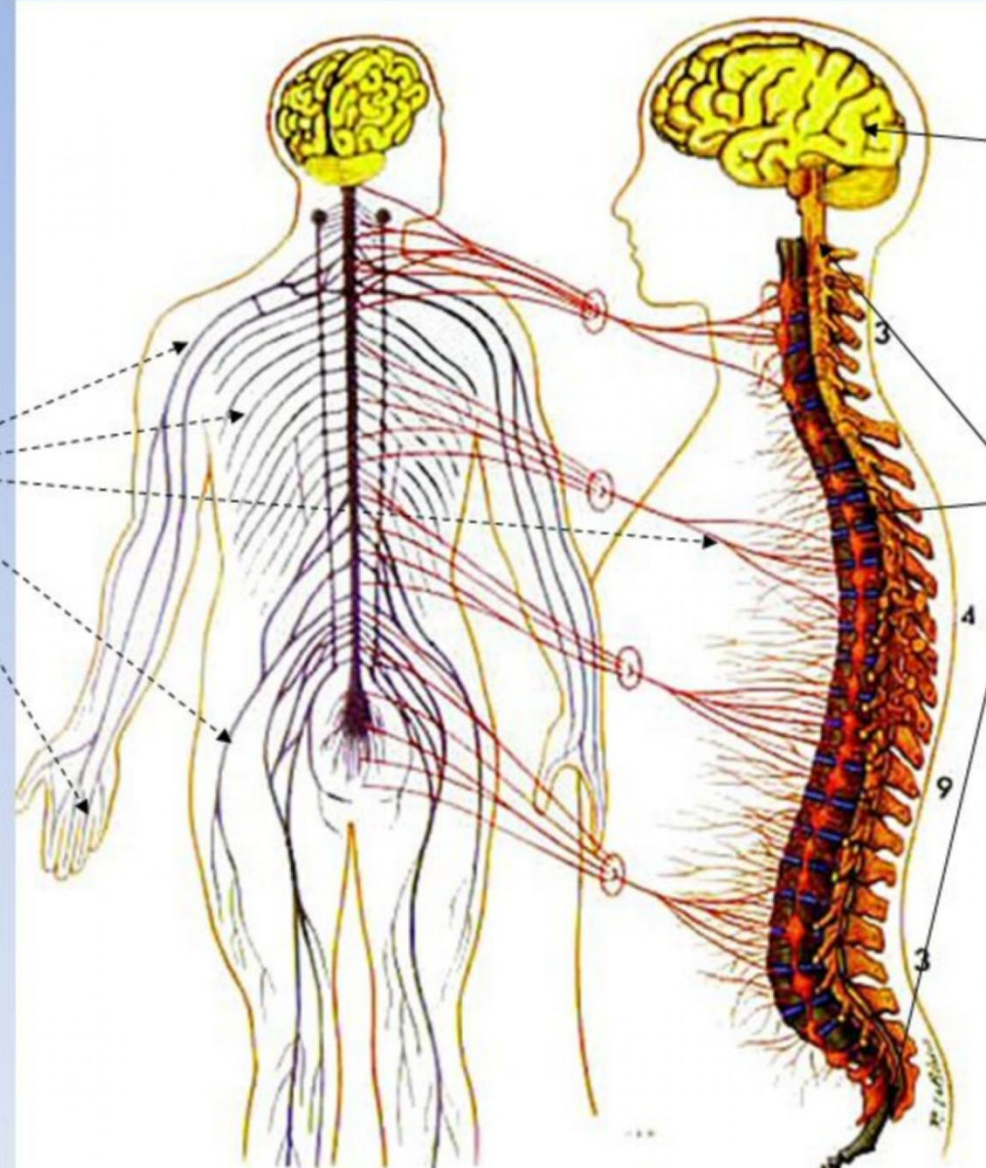
- ❖ Την κύρια αιτία αναπηρίας των ενηλίκων.
- ❖ Την 2^η αιτία θανάτου στο Δυτικό κόσμο.
- ❖ Το 50% των νευρολογικών προβλημάτων που εισάγεται σε ένα νοσοκομείο.

Τα όργανα του Νευρικού συστήματος είναι:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ – ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Νεύρα

αποτελούν το
Περιφερικό
Νευρικό
Σύστημα
(ΠΝΣ)



Εγκέφαλος

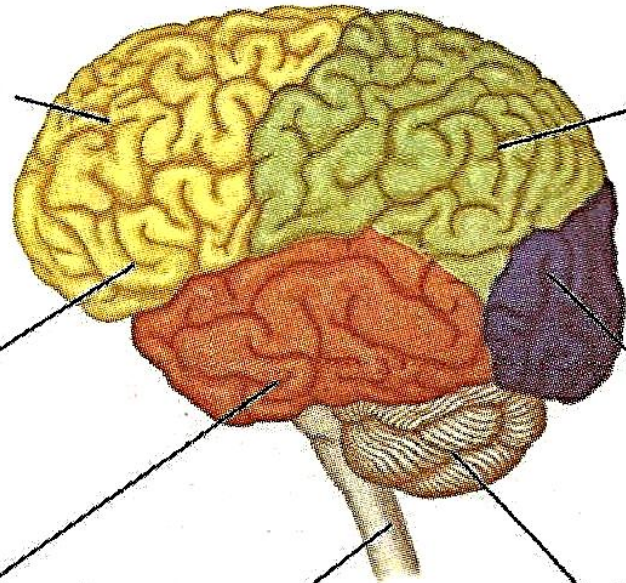
Νωτιαίος
μυελός

αποτελούν το
Κεντρικό
Νευρικό
Σύστημα
(ΚΝΣ)

ΔΟΜΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ



ΠΛΑΓΙΑ ΑΠΟΨΗ



Η εξωτερική στοιβάδα των ημισφαιρίων αποτελείται από τα σώματα των νευρικών κυττάρων ή νευρώνων

Ο μετωπιαίος λοβός ενέχεται στην ενσυνείδητη σκέψη και στην κίνηση

Ο κροταφικός λοβός ενέχεται στην όσφρηση, τη γεύση και τη μνήμη

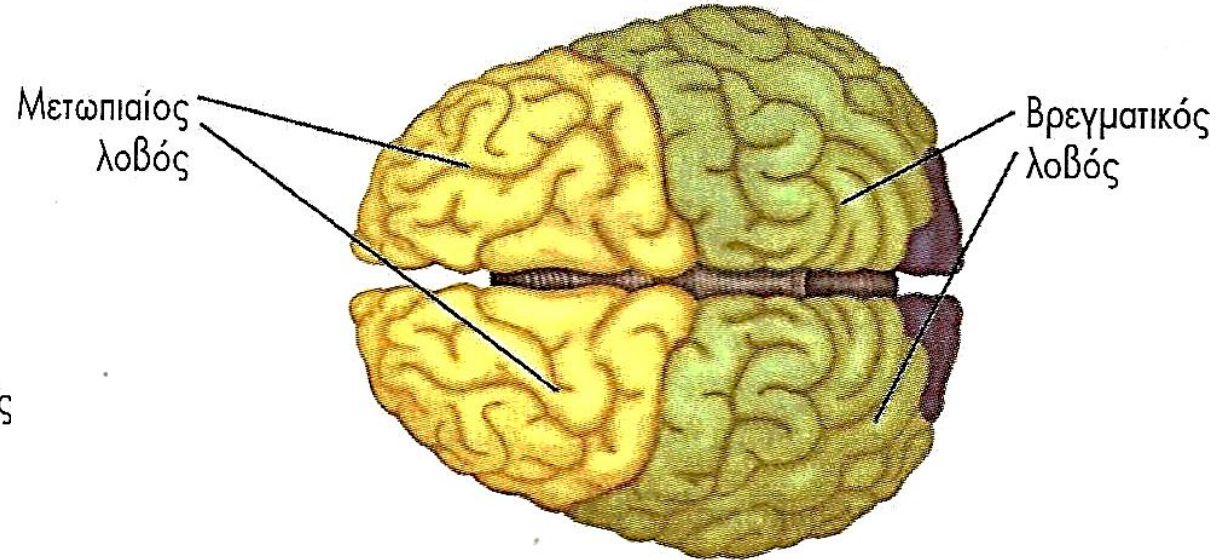
Το στέλεχος συνδέει τον εγκέφαλο με τον νωτιαίο μυελό

Ο βρεγματικός λοβός ενέχεται στην ερμηνεία των διαφόρων αισθήσεων

Ο ινιακός λοβός ενέχεται στην όραση

Η παρεγκεφαλίδα ελέγχει την ισορροπία, την κίνηση και τη στάση του σώματος

ΑΝΩΘΕΝ ΑΠΟΨΗ
Δεξιό ημισφαίριο



Μετωπιαίος λοβός

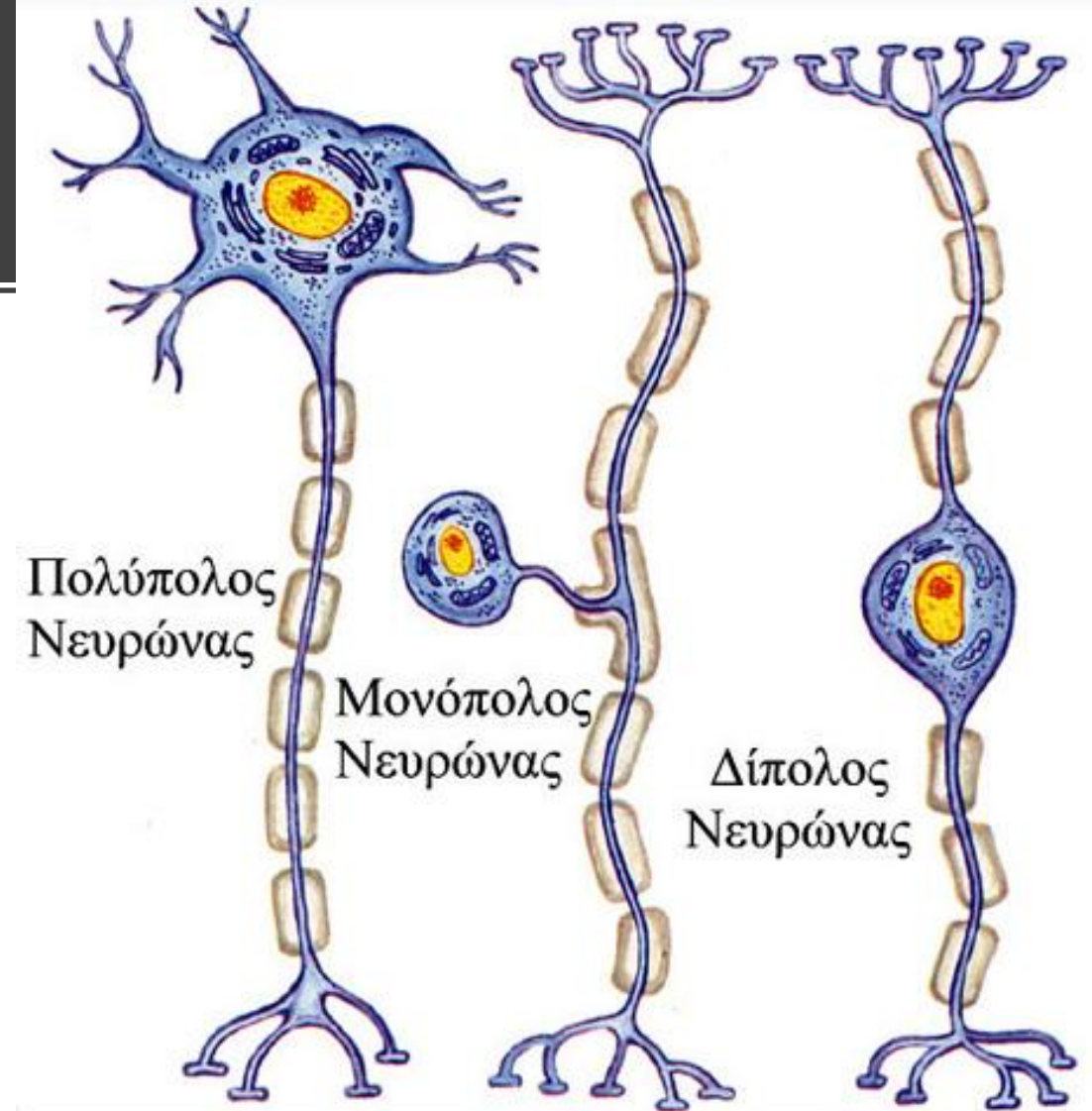
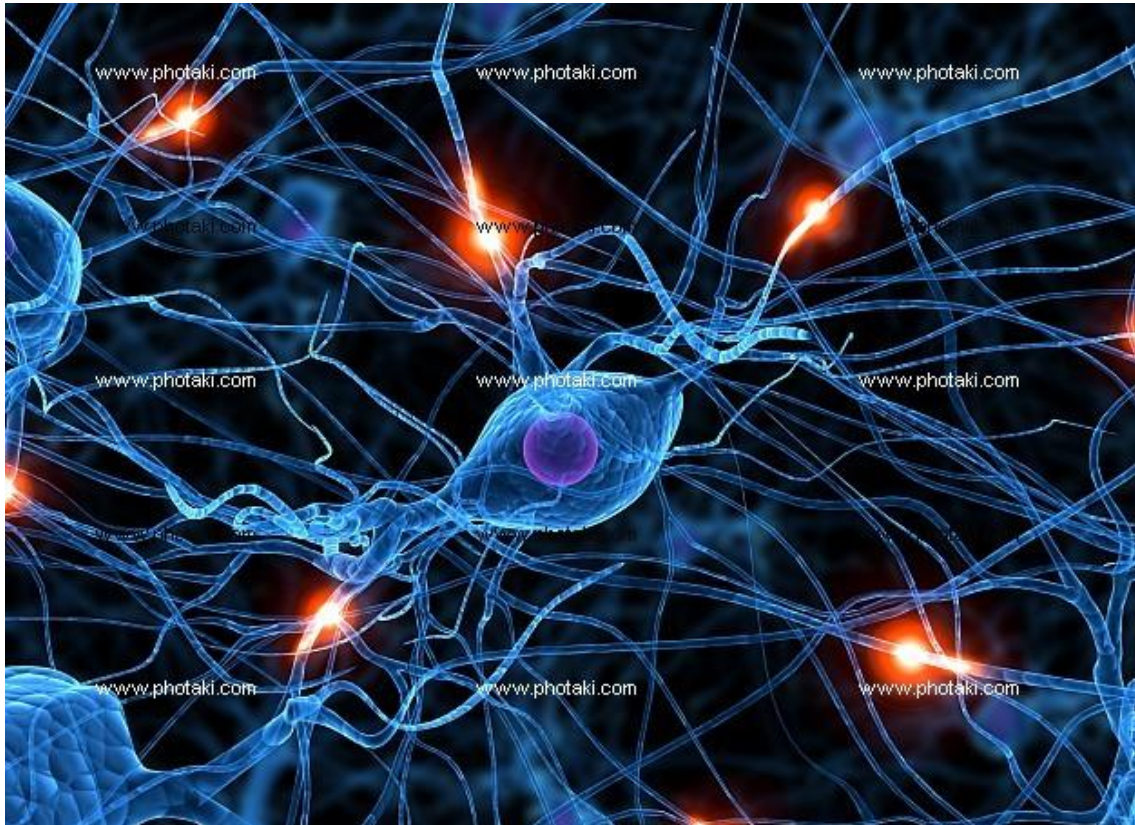
Βρεγματικός λοβός

Αριστερό ημισφαίριο

Η κυτταρική δομή του Εγκεφάλου



Εγκεφαλικά νευρικά δίκτυα



Είδη εγκεφαλικών νευρικών κυττάρων

Πως διατηρείται ο εγκέφαλος ζωντανός;

- Με οξυγόνο και γλυκόζη

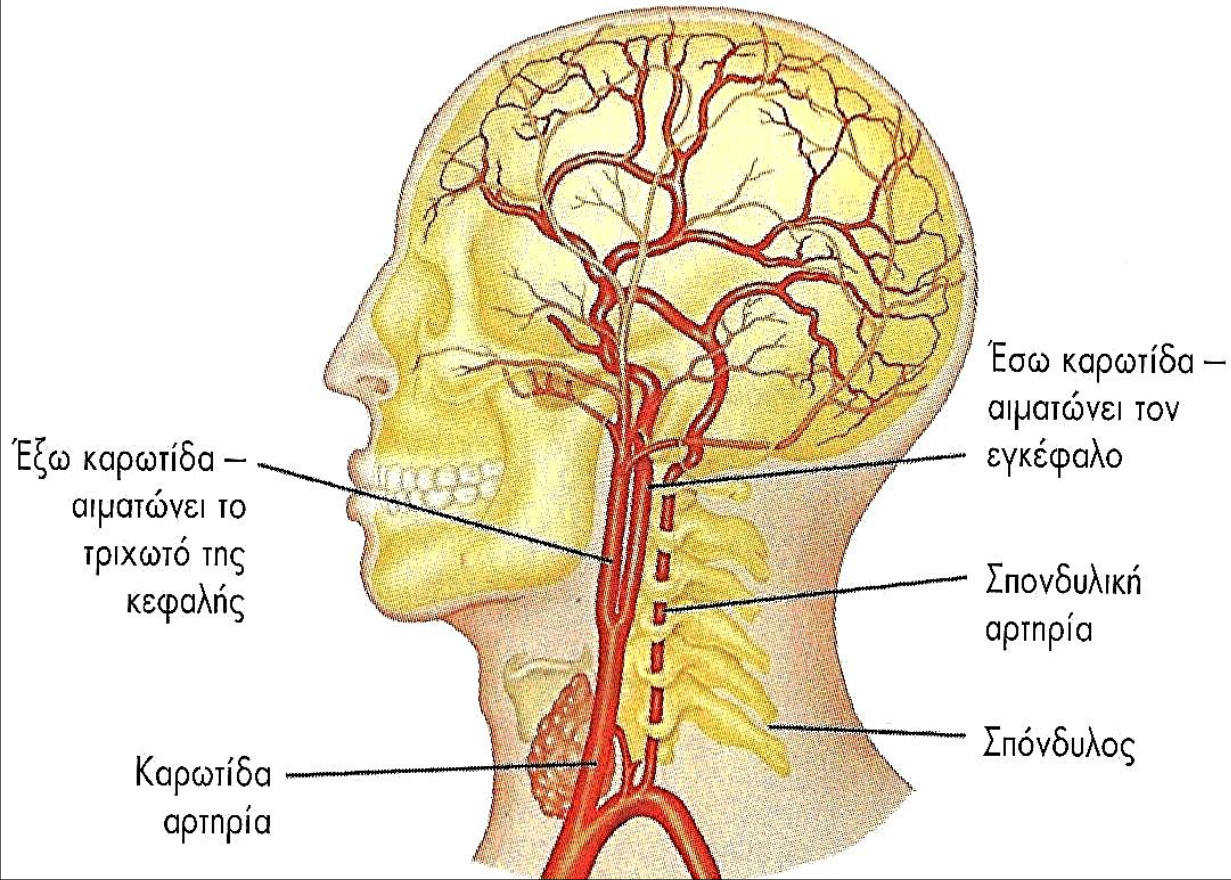
Πως φτάνουν αυτές οι ουσίες στον εγκέφαλο;

- Με την κυκλοφορία του αίματος

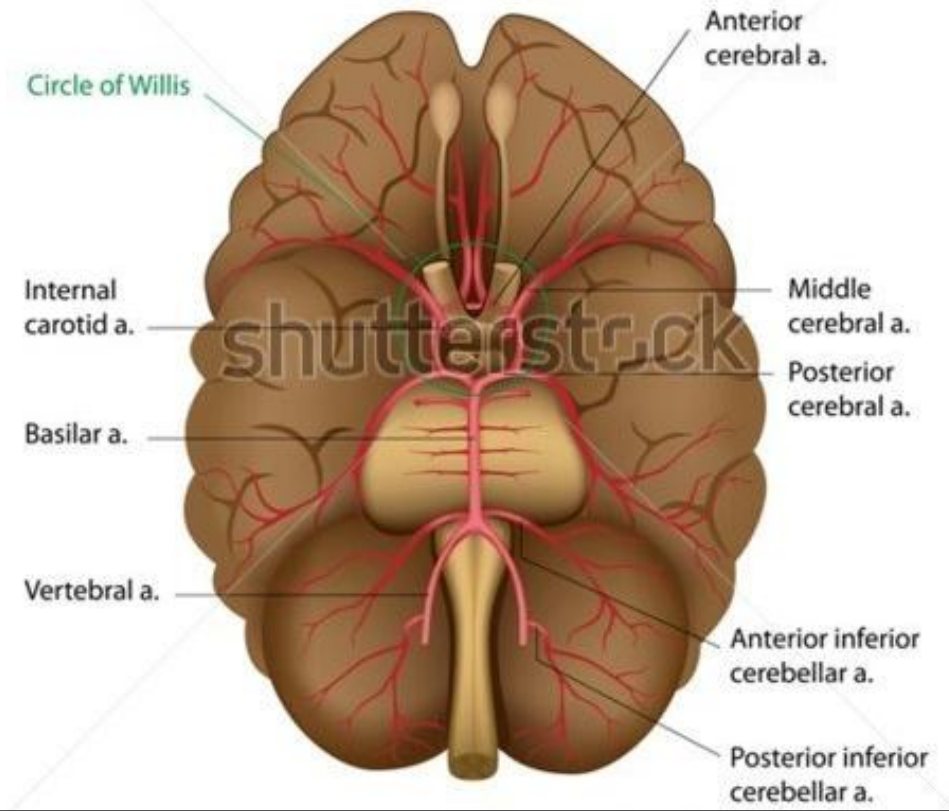
Αιματική Κυκλοφορία Εγκεφάλου



Καρωτίδες και σπονδυλικές αρτηρίες



Ο κύκλος του Willis. Το δίκτυο των αρτηριών του εγκεφάλου



Τι κάνει ο εγκέφαλος;

- Ελέγχει τις κινήσεις και τις λειτουργίες του σώματος μας.
- Επεξεργάζεται τις πληροφορίες που δέχεται από το εξωτερικό μας περιβάλλον μέσω των αισθήσεων μας (όραση, ακοή, αφή, όσφρηση, γεύση).
- Παράγει τις ανώτερες λειτουργίες (σκέψεις, συνειρμούς, φαντασία, μνήμη, λόγο κ.λ.π.)
- Επιτρέπει την επικοινωνία με τους άλλους.
- Ελέγχει τη ζωή, αφού σε αυτόν υπάρχουν τα κέντρα αναπνοής και καρδιακής λειτουργίας.

Τι είναι το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο

- Είναι η δυσχέρεια στην αιμάτωση του εγκεφάλου.
- Συμβαίνει όταν κάποιο εγκεφαλικό αγγείο δεν προωθεί το αίμα σωστά μέσα στον εγκέφαλο είτε λόγω στένωσης-απόφραξης του, είτε λόγω ρήξης (σκίσιμο) του.

Τύποι Α.Ε.Ε.



α) Ισχαιμικά Α.Ε.Ε.

Απόφραξη εγκεφαλικού αγγείου πλήρως ή μερικώς α) από θρόμβο β) από έμβολο, με συνέπεια ισχαιμία (ασφυξία) της περιοχής που αιματώνει, με σταδιακή καταστροφή και θάνατο της, αν δεν αποκατασταθεί έγκαιρα η αιματική ροή στην περιοχή αυτή.

β) Αιμορραγικά Α.Ε.Ε.

Ρήξη – σκίσιμο του τοιχώματος αρτηρίας του εγκεφάλου, λόγω ανευρύσματος (διατεταμένο - εξασθενημένο τοίχωμα) και αιμορραγία μέσα στον εγκεφαλικό ιστό, με συνέπεια την πίεση και καταστροφή του.

Τύποι Α.Ε.Ε.



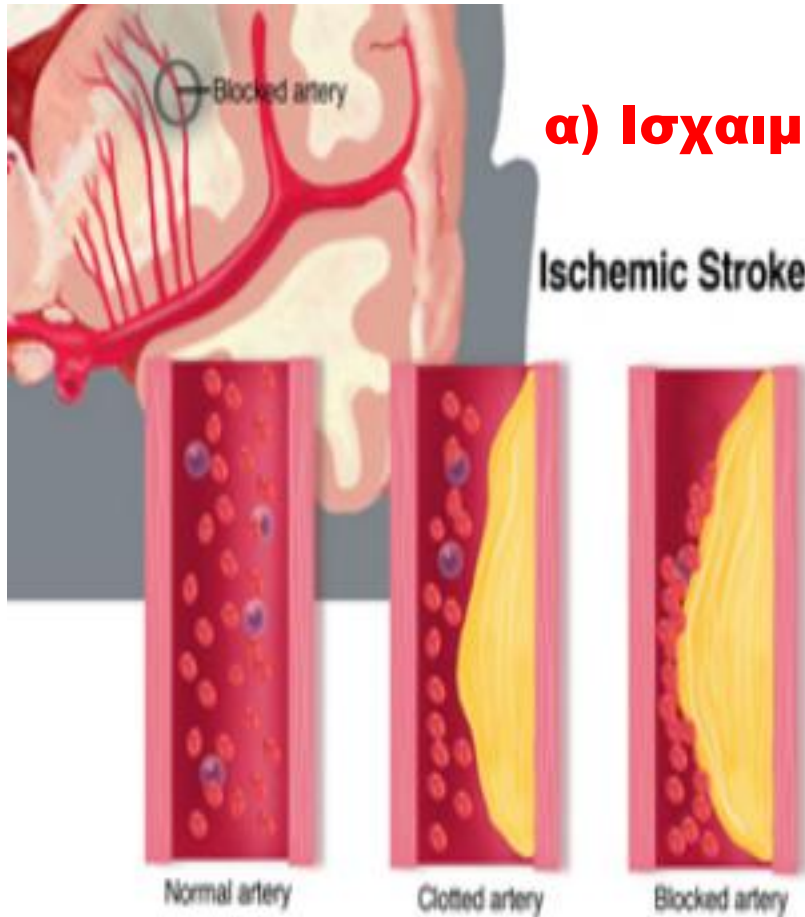
α) Ισχαιμικά Α.Ε.Ε. 85%



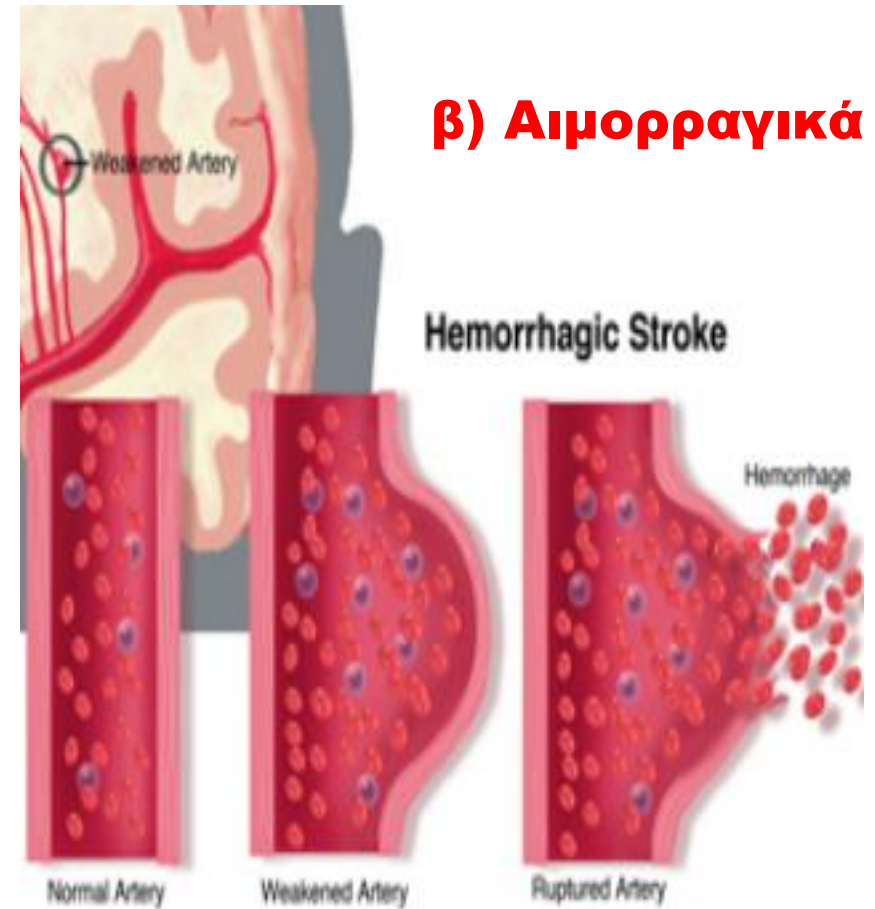
β) Αιμορραγικά Α.Ε.Ε. 15%



Τύποι Α.Ε.Ε.



α) Ισχαιμικά Α.Ε.Ε.

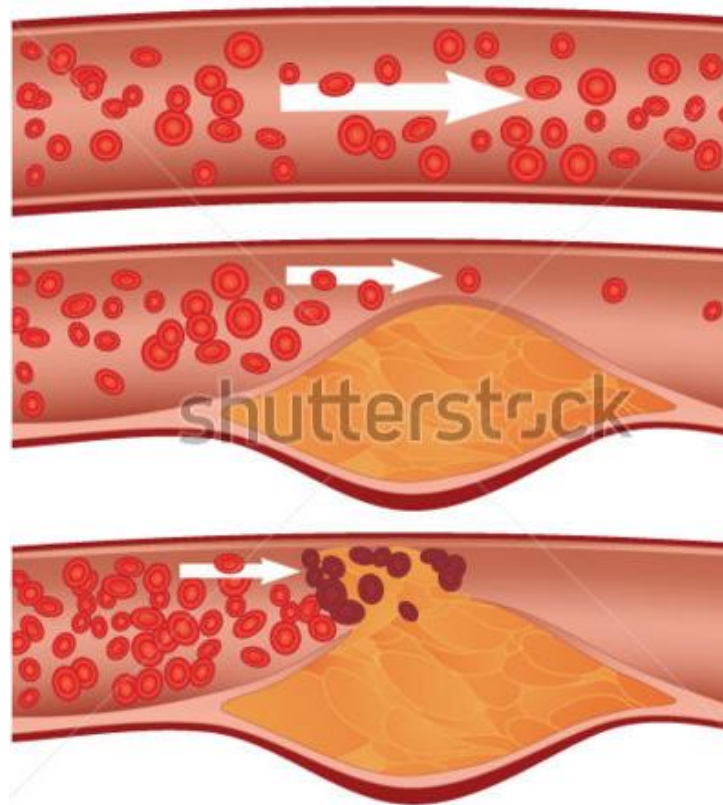


β) Αιμορραγικά Α.Ε.Ε.

Πως προκαλούνται τα Ισχαιμικά Α.Ε.Ε.



www.shutterstock.com · 110058662

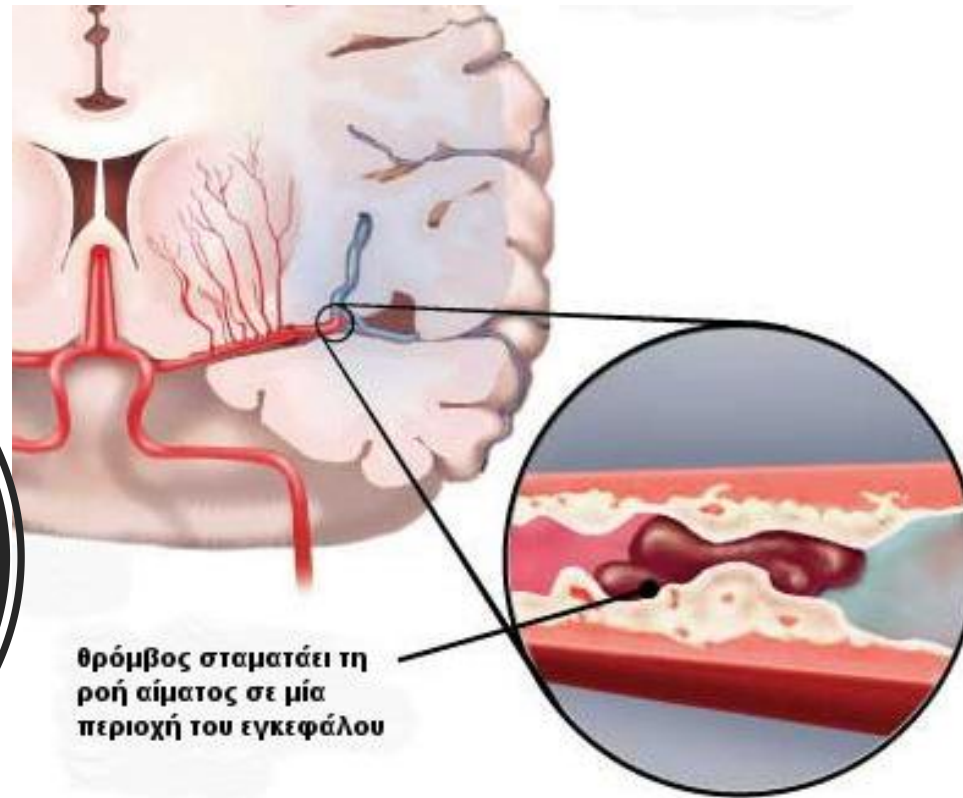


www.shutterstock.com · 61058218

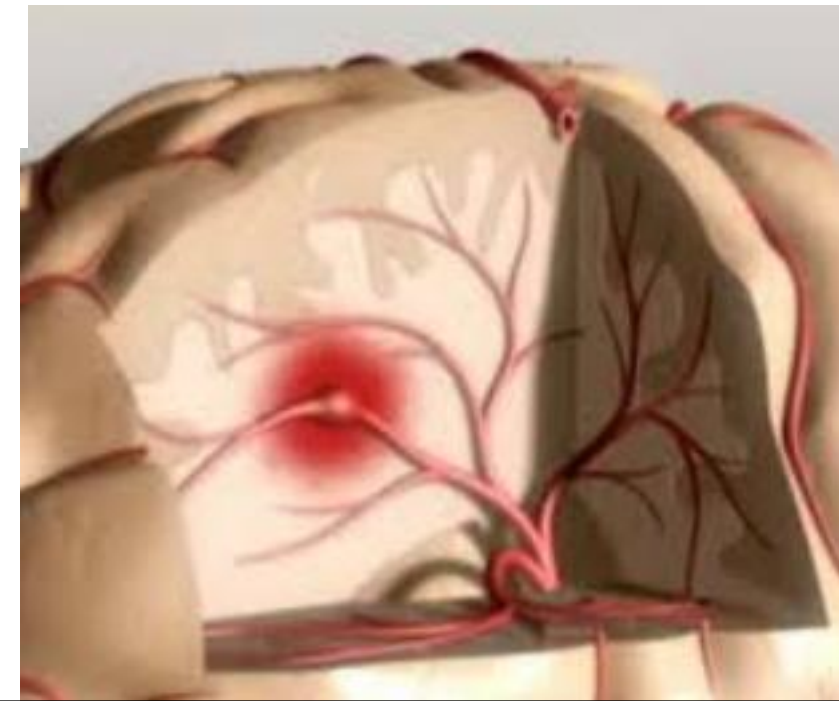
Αθηρωμάτωση και Αθηροσκλήρωση των αγγείων λόγω της ανάπτυξης αθηρωματικών πλακών (εναπόθεση χοληστερόλης) στα τοιχώματά τους.

Η ροή του αίματος παρεμποδίζεται με συνέπεια να αναπτύσσεται θρόμβος (πήγμα αίματος), ο οποίος φράζει τον αυλό του αγγείου και επέρχεται ισχαιμία στην περιοχή που αιματώνει.

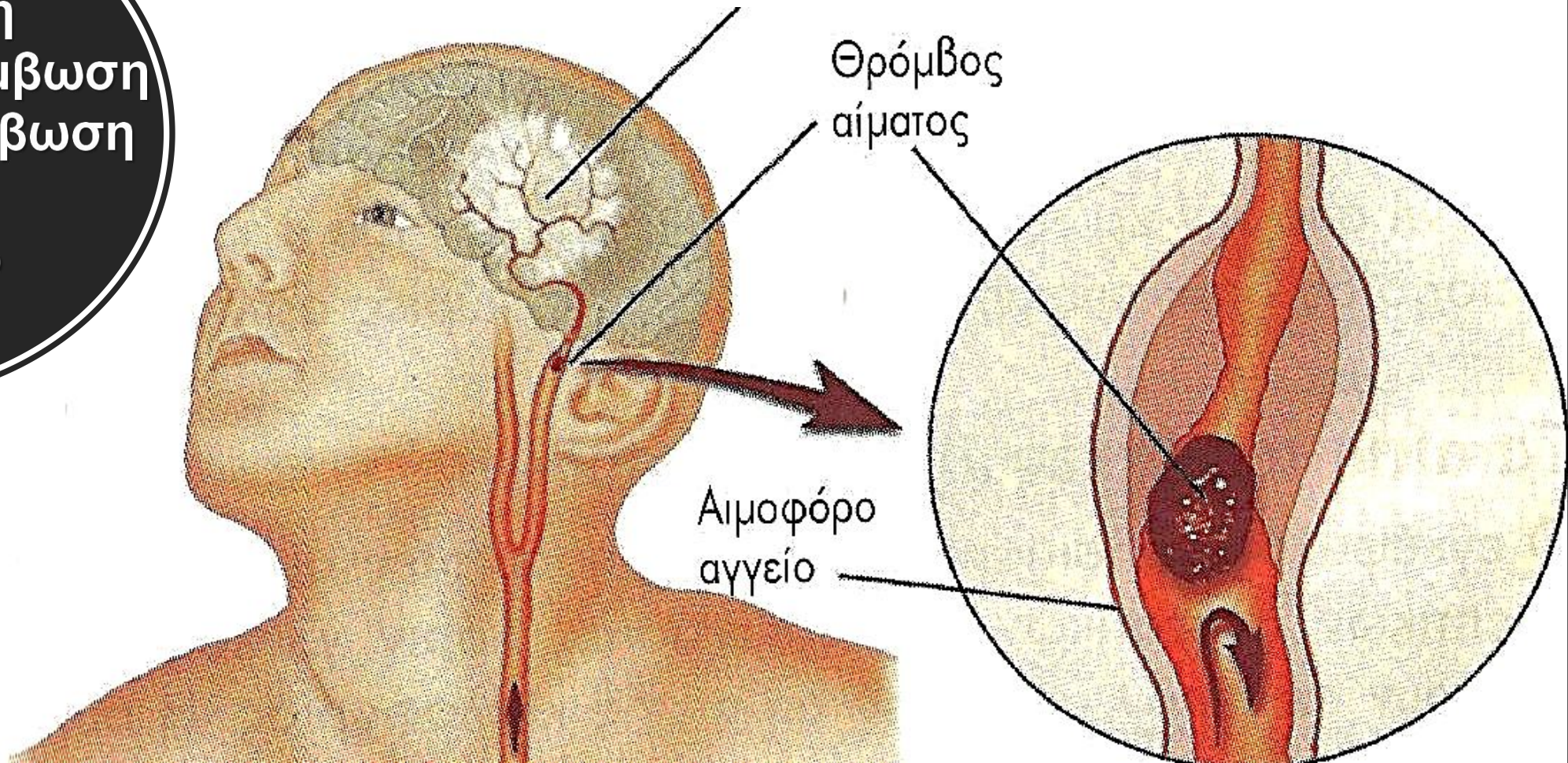
**ΜΟΡΦΕΣ
ΙΣΧΑΙΜΙΚΩΝ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ**



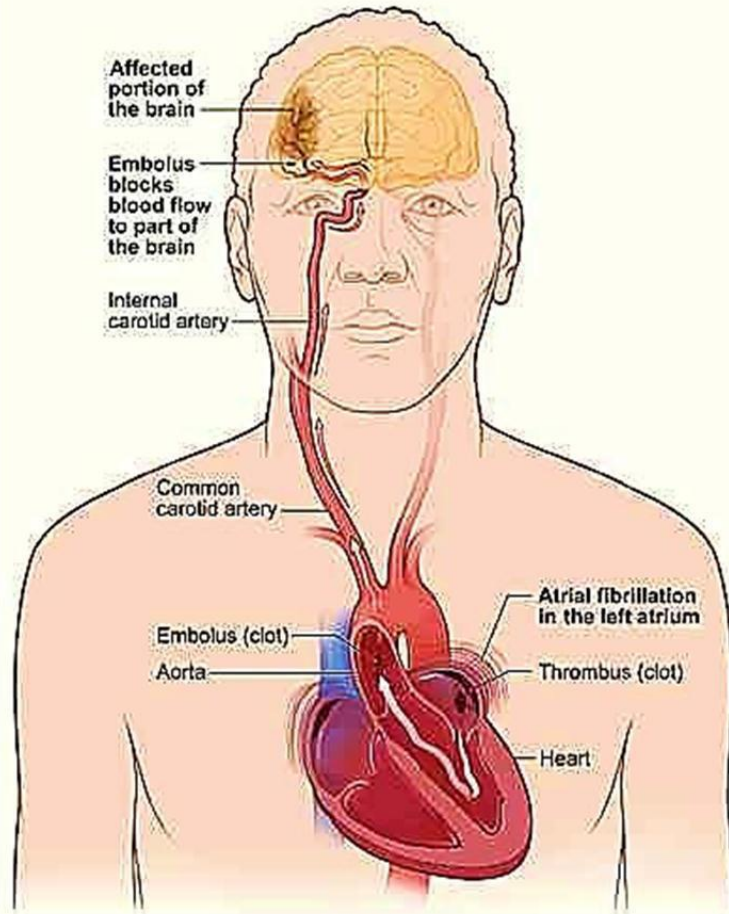
**A) Ενδοκρανιακή
αγγειακή
θρόμβωση 20%**



Β) Εξωκρανιακή
αρτηριακή θρόμβωση
(συνήθως θρόμβωση
καρωτιδικών
αρτηριών) 30%



Καρδιακά έμβολα

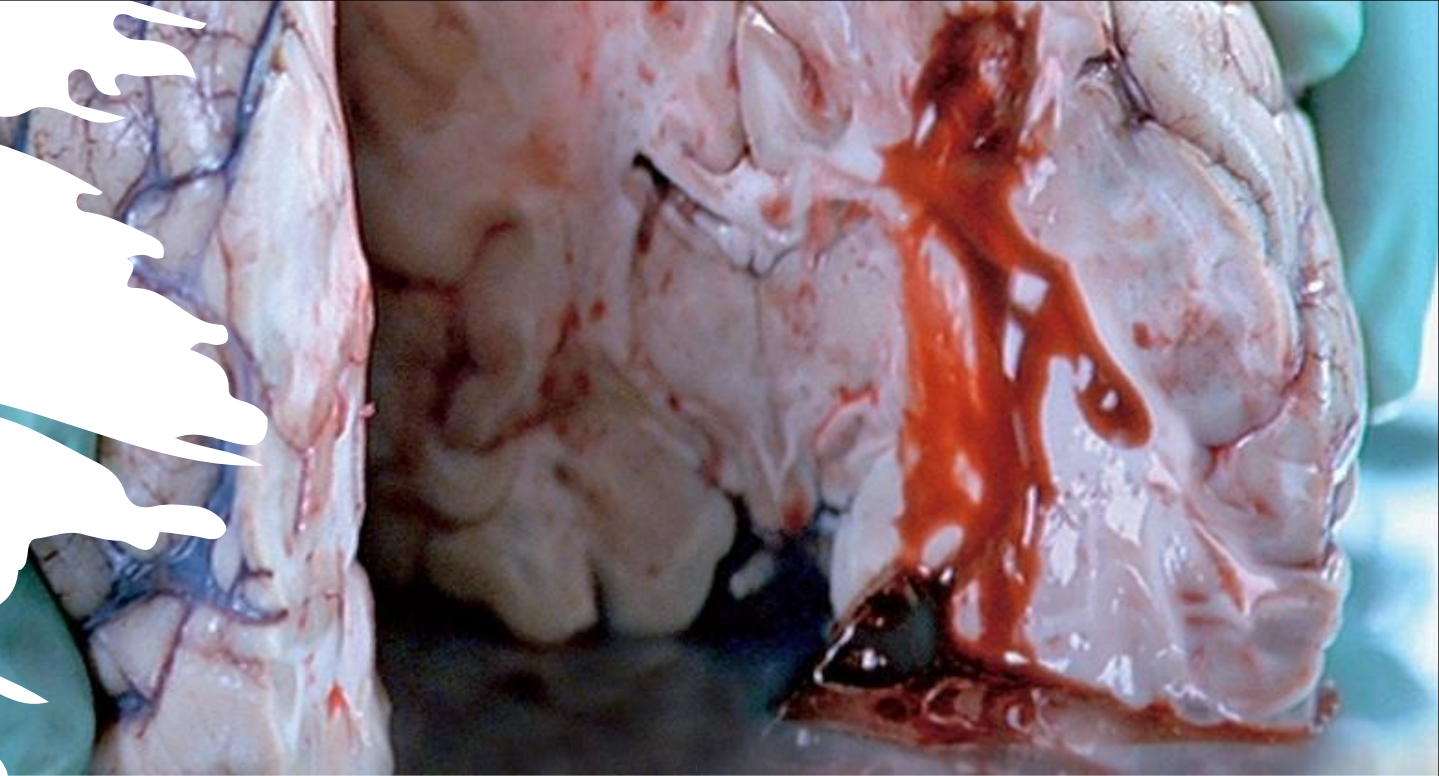


- ✓ Κολπική Μαρμαρυγή
- ✓ Λοιμώδης ενδοκαρδίτιδα
- ✓ Προσθετική βαλβίδα
- ✓ Πρόσφατο ΟΕΜ
- ✓ Διατακτική μυοκαρδιοπάθεια
- ✓ Μύξωμα αριστερού κόλπου

Γ) Εμβολισμός κρανιακών αρτηριών (από καρδιακούς θρόμβους) 25%

ΠΩΣ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΑ Α.Ε.Ε.

Ρήξη τοιχώματος αγγείου το οποίο είναι διατεταμένο και εξασθενημένο σε συγκεκριμένο σημείο του (ανεύρυσμα). Η αιμορραγία που δημιουργείται στην περιοχή πιέζει τον εγκεφαλικό ιστό, με αποτέλεσμα την καταστροφή του αν δεν αντιμετωπισθεί έγκαιρα. Το ποσοστό θνησιμότητας τους ανέρχεται στο 40%. Είναι συχνότερο στις ηλικίες κάτω των 50 ετών. Στις γυναίκες το ποσοστό φθάνει στο 60% (κληρονομική προδιάθεση).

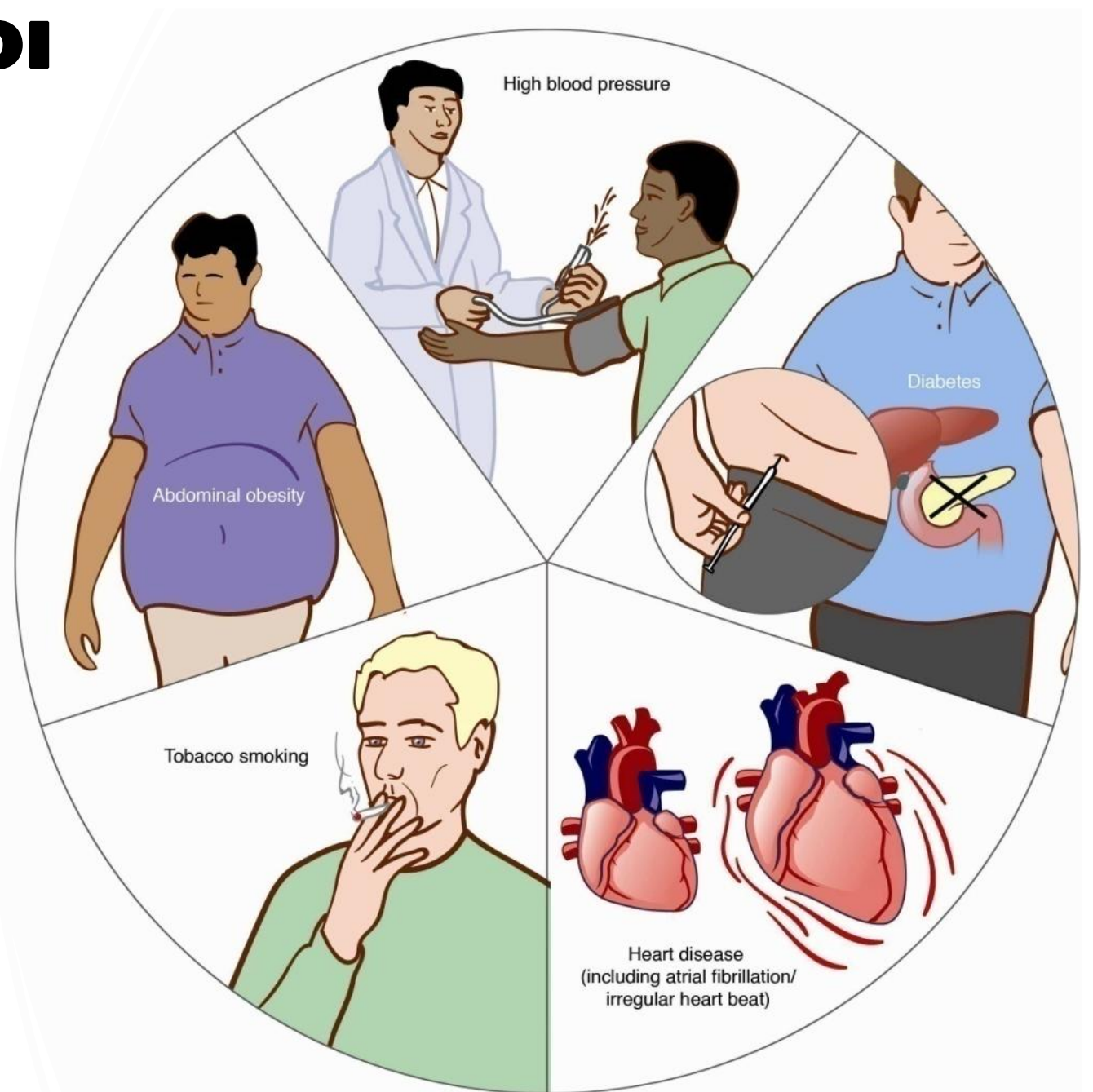


The background features a large orange semi-circle on the right side. To its left is a solid blue circle. Further left are two vertical yellow dashed lines and a green square outline. In the top right corner, a yellow semi-circle is partially visible. A green line forms a partial square shape at the top center. In the bottom left, a yellow dashed line curves upwards. The text is centered within the orange semi-circle.

**ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΤΑ Α.Ε.Ε. ;**

Οι 5 σημαντικότεροι παράγοντες πρόκλησης εγκεφαλικού

- Αρτηριακή Υπέρταση
- Λιπιδαιμία
- Κάπνισμα
- Κολπική Μαρμαρυγή
- Διαβήτης



Cardinal Stroke Risk Factors

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ Α.Ε.Ε. ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΣ:

- Η ηλικία
- Η παχυσαρκία
- Η ανθυγιεινή διατροφή
- Το άγχος
- η έλλειψη άσκησης
- Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ
- Τα αντισυλληπτικά χάπια
- Το οικογενειακό ιστορικό
- Οι ημικρανίες

**Άραγε τι μπορούμε να κάνουμε
εμείς σήμερα για να μειώσουμε τον
κίνδυνο του Α.Ε.Ε.;**

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΩΝ Α.Ε.Ε. :

- Ημιπληγία
- Διαταραχές της όρασης
- Διαταραχές ομιλίας και επικοινωνίας
- Διαταραχές ισορροπίας και κίνησης
- Ανεξήγητη ζάλη, σύγχυση
- Αιφνίδια δυσκολία κατάποσης
- Ξαφνικός πολύ ισχυρός πονοκέφαλος πρωτοφανούς έντασης

ΠΡΟΣΟΧΗ

Αν κάποια από τα παραπάνω συμπτώματα, έστω και ένα από αυτά συμβεί παροδικά (ακόμα και λίγα δευτερόλεπτα), πρέπει ο ασθενής να απευθυνθεί σε γιατρό το συντομότερο δυνατό. Στην πραγματικότητα ο ασθενής υφίσταται το λεγόμενο Παροδικό Ισχαιμικό Επεισόδιο (Π.Ι.Ε.) που προειδοποιεί για επερχόμενο Α.Ε.Ε.

Δεν πρέπει ποτέ να αγνοείται.



- Πως μπορούμε εμείς να διαπιστώσουμε ότι κάποιος γύρω μας υφίσταται Α.Ε.Ε. ή Π.Ι.Ε.;
- Εφαρμόζουμε 4 απλά βήματα.

Learn the Signs of Stroke!!!



Face



Arm



Speech



Time



Διεθνής μνημονικός κανόνας αναγνώρισης Α.Ε.Ε.



F



Face

Smile - is one side drooping?

A



Arms

Raise both arms -
is one side weak?

S



Speech

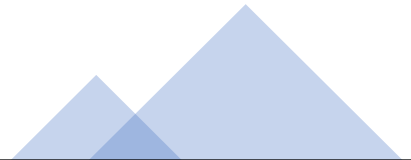
Speak - unable to?
Words jumbled,
slurred?

T



Time

Act fast and call 111!
Time lost may mean
brain lost.



Αναγνώρισε το εγκεφαλικό

Ελληνικός μνημονικός κανόνας Α.Π.Λ.Α.



ΠΩΣ ΝΑ ΕΝΤΟΠΙΣΕΤΕ ΕΝΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ



ΑΚΡΟ

Αδυναμία στο χέρι



ΠΡΟΣΩΠΟ

Πτώση στη μια πλευρά
του προσώπου



ΛΟΓΟΣ

Δυσκολία στην ομιλία
ή και την κατανόηση



ΑΜΕΣΩΣ

Τηλεφωνήστε αμέσως
στο 112

ΜΗ ΞΕΧΝΑΤΕ ΠΟΤΕ

- Καλούμε αμέσως το 166 (δίνοντας σχετικές πληροφορίες) ή μεταφέρουμε αμέσως τον ασθενή σε **νοσοκομείο** όχι σε ιδιώτη γιατρό.
- Δεν του δίνουμε κανένα φάρμακο.
- Εξασφαλίζουμε την καρδιοαναπνευστική λειτουργία του.
- Σημειώνουμε την ώρα που αντιληφθήκαμε τα συμπτώματα.
- Όσο πιο γρήγορα γίνει η σωστή διάγνωση και θεραπεία, μειώνεται ο κίνδυνος αναπηρίας και θανάτου.

**Παγκόσμια
Ημέρα
Εγκεφαλικών
Επεισοδίων
η 29η
Οκτωβρίου**





ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ:

**ο χαμένος
χρόνος είναι
χαμένος
εγκέφαλος**

**ΕΤΣΙ ΛΟΙΠΟΝ ΑΝ ΜΑΘΟΥΜΕ ΝΑ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΝΑ
ΑΝΤΙΔΡΟΥΜΕ ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ ΑΜΕΣΑ ΘΑ
ΚΑΤΑΦΕΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΜΙΑ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΗ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΑΛΛΑΞΕΙ ΔΡΑΜΑΤΙΚΑ ΤΗΝ ΖΩΗ
ΚΑΠΟΙΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ. ΜΙΑ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΟΥ
ΑΦΗΣΕΙ ΒΑΡΙΑ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Ή ΑΚΟΜΑ
ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟ**