

**Ο ΧΑΜΕΝΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ  
ΧΑΜΕΝΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ**



**ΟΜΑΔΑ ΕΝΔΟΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ  
1<sup>ΟΥ</sup> ΕΚ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - 1<sup>ΟΥ</sup> ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΕΠΑΛ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ**

**ΕΝΔΟΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ  
1<sup>ΟΥ</sup> ΕΚ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ**

**ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ**

ΜΙΑ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΗ  
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΠΟΥ  
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ  
**ΠΡΟΛΑΒΟΥΜΕ**









**WORLD STROKE DAY  
OCTOBER 29**

[www.stroke.gr](http://www.stroke.gr)

**ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ  
ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ  
ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ**

**Ή  
ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ**

# ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΜΝΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΝΟΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ

<b>B</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>T</b>
					
<b>BALANCE</b> Loss of balance, headache/sudden or "thunderclap" headache or dizziness	<b>EYES</b> Blurred vision	<b>FACE</b> One side of the face is drooping	<b>ARMS</b> Arm or leg weakness	<b>SPEECH</b> Speech difficulty	<b>TIME</b> Time to call for ambulance immediately

## Ή ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΝΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΝΟΝΑ

**ΠΩΣ ΝΑ ΕΝΤΟΠΙΣΕΤΕ ΕΝΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

 <b>Α</b> <b>ΑΚΡΟ</b> Αδυναμία στο χέρι	 <b>Π</b> <b>ΠΡΟΣΩΠΟ</b> Πτώση στη μια πλευρά του προσώπου	 <b>Λ</b> <b>ΛΟΓΟΣ</b> Δυσκολία στην ομιλία ή και την κατανόηση	 <b>Α</b> <b>ΑΜΕΣΗΣ</b> Τηλεφωνήστε ομέσως στο 112
---	---	--	---

Αν εντοπίσουμε έστω και ένα από τα πτώ πάνω συμπτώματα τότε ενεργούμε γρήγορα. Φροντίζουμε για την άμεση μεταφορά του πάσχοντα στο νοσοκομείο.